

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 07.02.2023 г.

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,23 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 1,12 | 5,07 | 6,58 | 76,37 |
| 506,25 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 8,76 | 12,21 | 8,85 | 180,64 |
| 38,00 | Каша гречневая рассыпчатая | 150/5 | 7,12 | 3,80 | 28,60 | 198,00 |
| 107 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,40 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ММС 5-9 классов на 07.02.2023 г.**

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,23 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,86 | 8,45 | 10,96 | 127,28 |
| 506,25 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 8,76 | 12,21 | 8,85 | 180,64 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 200/7 | 6,15 | 0,19 | 0,02 | 0,02 |
| 107 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,40 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 07.02.2023 г.**

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,23 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,86 | 8,45 | 10,96 | 127,28 |
| 506,25 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 8,76 | 12,21 | 8,85 | 180,64 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 200/7 | 6,15 | 0,19 | 0,02 | 0,02 |
| 107 | Компот из замороженных фруктов | 200 | 2,40 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 07.02.2023 г.**

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 506,25 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 8,76 | 12,21 | 8,85 | 180,64 |
| 175,11 | Каша гречневая вязкая с маслом | 130/4 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 |
| 107 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,40 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |

| | | | | | | |
|-------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Обед | | | | | | |
| 25,23 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 1,12 | 5,07 | 6,58 | 76,37 |
| 66,63 | Суп-лапша | 200 | 2,22 | 4,23 | 12,49 | 97,08 |
| 97,64 | Жаркое по-домашнему | 180 | 11,56 | 14,11 | 21,08 | 257,88 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничны | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 07. 02.2023 г.**

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|--------|-------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 506,25 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 8,76 | 12,21 | 8,85 | 180,64 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 200/7 | 6,15 | 0,19 | 0,02 | 0,02 |
| 107 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,40 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Обед | | | | | | |
| 25,23 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,86 | 8,45 | 10,96 | 127,28 |
| 66,63 | Суп-лапша | 250 | 2,77 | 5,2875 | 15,61 | 121,35 |
| 97,64 | Жаркое по-домашнему | 200 | 12,84 | 15,67 | 23,42 | 286,53 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |

Повар

Бадритдинова З.Р.

